

第175回 多摩発・遠隔生涯学習講座

講座名：老健施設とは

講師名：医学博士 緒方 博丸

(獨協医科大学名誉教授、元老健施設長、元療養型病院医師)

開催日：平成30年9月13日(木) 午後2時30分～

ライブ会場：多摩交流センター第2会議室

サテライト会場：武蔵野市西久保コミュニティセンター

共催：NPO法人全国生涯学習ネットワーク・(公財)東京市町村自治調査会

後援：武蔵野市教育委員会

(中継アドレス <http://zsgn.dp-21.net/tsgn/>)

老人の為の施設の種類

1. 介護老人保健施設(老健)
2. 特別養護老人ホーム (特養)
3. 介護療養型医療施設 (病院)
4. グループ ホーム
(認知症対応型共同生活援助事業)
5. 私設老人ホーム

施設に入るには

- ✿ 区役所又は市役所の高齢者福祉課service係が行っている。まず居住地の**高齢者支援センター**で介護保険の認定を受ける事。**高齢者支援センターが何処にあるかは市役所に電話で聞く事。**
- ✿ 介護1以上は入所できるが、支援1、2は入所出来ない。しかし要支援も要介護も介護保険serviceを受ける事が出来ます。例えばシルバーカーやベッド等。
- ✿ 療養型医療施設（病院）の場合、65歳以上で、介護を必要とする人。又65歳に達しなくとも、40歳以上で加齢が原因の16種類の特患のある人も入れます。
- ✿ 細かく定義が分かれているので、自分で判断しないで、高齢者支援センターで判断して貰う事が大切

老健施設はいくらかかるか

- ✿ 介護1以上が入所できる。支援は入所できない。
- ✿ 4人部屋で月13万円位。
- ✿ 2人部屋で月24万円位。

老健入所の場合

- ✿ 入所料金は4人部屋で一人月約12~15万円、個室は約24万円を自己負担する。この中に、食事代、居住費（光熱費）、日常生活費（歯ブラシ、化粧品等）、Club活動費、おやつ、入浴費、リハビリ代が含まれる。
- ✿ 散髪、美容は約2000円、部屋の広さは4人部屋で約8平米で全国的に規格が決まっている。付添付きで外出も許されている。Restaurant 映画、演劇、スポーツ、買い物、自宅にゆくのも許されている。
- ✿ 介護保険に入っている場合でも4人部屋で平均月13万円位の支払いになる。
- ✿ 個室になると25万ぐらいの支払い。夫婦で入所できるが、別室になることが多い。
- ✿ 老健施設では施設長として**常駐医師**がいる。小さな病気に対応可、治療費・薬代は施設持ち、個人で払わなくて良い。大きな病気の際は関連病院に紹介する。場合により入院。医療保険が効く。

介護療養型医療施設の場合：支援の費用は

○ 要支援1

- 週1回の訪問介護、月2回のshort stay（寝泊まり）。
- 月5万30円が国から施設に入る。かかった費用の1割を払う事。
- 高額所得者は3割払う事。

○ 要支援2

- 週2回の訪問介護、月2回のshort stay（寝泊まり）。
- 一部福祉用具の貸与。
- 月10万5000円が国から施設に入る。かかった費用の1割を払う事。
- 高額所得者は3割払う事。

介護療養型医療施設の場合：介護の費用は

○ 介護1

- 買い物に行けない。料理が出来ない。便所は困難、風呂も一人では困難、一人で食べられない。
- 週3回の訪問介護、週1回の訪問看護、週2回のデイサービス、3カ月に1週間のshort stay、杖などの貸与。
- 月約16万6000円が国から施設に入る。医療費は費用の1割を払う事。高額所得者は3割払う事。
一般に月17万円位かかる。

○ 介護2

- 週3回の訪問介護、週1回の訪問看護、週2回のデイサービス、3カ月に1週間のshort stay、杖などの貸与。
- 月約19万6000円が国から施設に入る。医療費は費用の1割を払う事。高額所得者は3割払う事。
一般に月17万円位かかる。

介護療養型医療施設の場合：介護の費用は

○ 介護3

- 週2回の訪問介護、週1回の訪問看護、週3回のデイサービス、毎日1回の夜間訪問介護、2カ月に1週間のshort stay、福祉用具貸与。
- 月約26万9000円が国から施設に入る。医療費はかかった費用の1割を払う事。高額所得者は3割払う事。
- 一般に月17万円位かかる。

○ 介護4

- 週6回の訪問介護、週2回の訪問看護、週1回のデイサービス、毎日1回の夜間訪問介護、2カ月に1週間のshort stay、福祉用具貸与。月約30万8000円が国から施設に入る。医療費はかかった費用の1割を払う事。高額所得者は3割払う事。
- 一般に月17万円かかる。

介護療養型医療施設の場合：介護の費用は

○ 介護5

- 週5回の訪問介護、週2回の訪問看護、週1回のデイサービス、毎日、早朝・夜間2回の訪問介護、1カ月に1週間のshort stay、福祉用具貸与。
- 月約36万650円が国から施設に入る。医療費はかかった費用の1割を払う事。高額所得者は3割払う事。
- 一般に月17万円位かかる。

老 健 施 設

- ✿ 老健施設では施設長として常駐医師がいる。
- ✿ 小さな病気に対応可、治療費・薬代は施設持ち、個人で払わなくて良い。
- ✿ 大きな病気の際は関連病院に紹介する。場合により入院。
- ✿ 医療保険が効く。

特別養護老人ホーム

- ✿ 特別養護老人ホームは特養と呼ばれている。
- ✿ 常駐の医者はいない。病気の際は関連病院に行く。
- ✿ 契約医師が1週間に1回来て、処方箋を書きますが、**診察はしません**。病気の際は契約病院に行きます。
- ✿ 特養ではリハビリはやりません、リハビリの出来ない末期の人が行く処だと思ってよいでしょう。
- ✿ 特養では看取りも行っております。

グループホーム ①

- ✿ これは『認知症対応型老人共同生活援助事業』と呼ばれて、少人数の入居の介護施設である。従って施設としては、小規模である。
- ✿ 少人数の為家庭的な処がある。6人位から多くても15人くらいである。内容は老健施設と変わらない、家庭的でよいと思う。
- ✿ 小規模ながら、専門のstuffがいて、食事から、風呂等全部やってくれます。リハビリはありません。共同部屋は狭いです。
- ✿ 原則終身利用可です。
- ✿ 毎月かかる費用は、
 - ✓ 家賃、食費、光熱費
 - ✓ 介護保険の1割自己負担
 - ✓ 入居一時金(0から100万円)
 - ✓ 月額利用料金が15~30万円
- ✿ 保証金が必要になる場合があります。

グループホーム ②

- ✿ 私の知っているグループホームは、保証金が20万円、月々26万円、その他医療費がかかっております。
- ✿ 資格は65歳以上で要支援、要介護1以上の人。
- ✿ 施設と同じ市区町村に住民票がある人が対象になる。
- ✿ 医療ケアはないので、契約医療施設に受診することになる。
- ✿ グループホームなので、認知症がひどくて、大声をあげたり、わめいたり、殴ったり、病気持ちの人は入れない。
- ✿ 至極家庭的な所である。私の妹も入っています。

通所とは

- ❁ 老健で取り扱っております。朝10時ごろ来て、10時と3時のおやつを食べて、お風呂に入ったり、リハビリを受けたり、昼食を食べて、歌を歌ったり、ゲーム、お絵かき、書道等をして1日過ごします。
- ❁ 家からの送り迎えはすべて、施設の方がやってくれます。家から来るので、元気な人達です。
- ❁ ここの良さは本人が通所に行っている間、家人が買い物をしたり、休んだり自分の事が出来るわけです。
- ❁ 老健に入る前に通所を利用して週に1~2回通って老健とはどういう処か、体験をする事が大切と思います。

私設老人ホーム

- ❁ ここは大変高額で、入所に何千万円支払い、後毎月50万円位支払う、とても高額な老人Homeである。
- ❁ その代わりに外国観光船の様な立派な食堂、綺麗な個室、庭園、いたれり、つくせりの施設である。
- ❁ 自分の今まで住んでいた屋敷を売り、その代金で終生ここで過ごす場所である。或いは毎月家賃が50万円位入る人には適していると思う。
- ❁ 勿論映画、演劇、喫茶店、買い物、デパート、Golf等自由に行ける。施設内でも飽きない様に娯楽大会が随時開かれている。
- ❁ 病気になったら入院をするが、その間、Homeの住居費は取られる。

老健施設の日課

✿ 朝の検温、起床、洗顔、歯磨き、朝食、10時のおやつ、12時の昼食、週1回～2回のお風呂、3時のおやつ、5時の夕食、7時就寝。

◎ 一般に利用者はお互いにしゃべらない。お互いに過去の事を話したがらないようだ。しゃべらないと、咽頭・喉頭が退縮して、誤嚥を起こしやすくなる。

◎ しゃべると声が耳に入って、脳に行き脳の働きを活発にする。

◎ しゃべらないと、脳も衰えてきて、認知症になりやすくなる。

◎ テレビも面白くないので、見ないで1日じゅうぼーとして
いる。

✿ しかし施設によっては毎日応じきれない位のショーがあって、賑やかな施設もある。

施設の選定

- ❁ どうゆう施設を選ぶかは、そこの職員の入所者に対する対応がよいか、悪いかで決めると良い。職員が殴ったり、つねったりするところは止める。親切な職員のいるところが良い。
- ❁ お見舞いに行くのに遠いところでは不便である。
- ❁ 一度入所すると、3カ月毎に変わらなくてはいいけないが（施設が推選してくれる）、これは原則であって、特別の事情があれば、そのまま居られる。
- ❁ しかし移って環境・職員が変われば、今までの処よりも良いと思うかも知れない。2回変ると元に戻ってくるようである。

いつ老人ホームに入所するか ①

- ✿ 自分の家で人生を終わるのが一番よいが、必ずしもその様にはいかない。
- ✿ 面倒をみる家人が大変だと感じた時、又はその様に洩らした時は、進んで老人Homeに入所した方が、本人にとっても、家人にとっても幸福な事である。
- ✿ 無理していると、あきられて、叩かれたり、邪慳にされたりでお互いに不幸になる。
- ✿ このような制度があるのであるから、戦争中・戦後苦勞をしたのであるから堂々と利用すると良い。

いつ老人ホームに入所するか ②

- ✿ 家人が食事から、風呂の世話、下の世話、寢床の世話、洗濯、気管内吸引等自分の事を全く犠牲にして、全部お世話出来るものでは物理的に出来ない。
- ✿ 自分の家は病院と違うのであるから、病院のようにはいかないし、家人は看護師でも、医者でもないから十分な事は出来ない。
- ✿ 高額介護保険料を長年にかけて払って来たのであるから、それを使い勇躍として老人Homeに入所すべきと考える。
- ✿ 看取りもやってくれます。職員がどの位親切かで、評価が決まります。職員が蔭でつねったり、叩いたりする老健施設は駄目です。

結 語

- ✿ 自分の家で終末を迎えるのが最高と思いますが、食事、歯磨き、大小便、清拭、服薬、肌着の取り換え等やってくれる人が居ればよいですが、その人も居らず、居ても高齢なので、きつくて出来ない場合は病気の際は病院に入院して、3カ月経つと退院させられるから、その時は療養型病院に入院するとよい。ここは病院が紹介してくれます。療養型病院は期限はありません。病気でない場合で、単にぼけてきた、日常の事が出来ない場合は、老健施設に入ると良いでしょう。
- ✿ スマホでも持参して、社会の情勢を勉強していたら飽きないでしょう。

どうしたら良いか

- 元気な内に、先ず週に1回お試しで通所に行って老健施設になじむことです。楽しそうであれば、回数を増やせば良い。次に月に1回お試しで一晩一泊の経験寝泊りをする事です。気にいったならば、二泊しても良いし、週に2回行っても良い。このようにして、老健とはどうゆうところか知ることが大切です。悩むよりも、お試し経験が大切です。

次回開催予定のご案内

第176回 多摩発・生涯学習講座は、次のとおり開催します。

講座名：府中市最西部のまちづくりと市民活動

講師名：小西 信生 氏

(NPO法人府中かんきょう市民の会理事長、

府中市環境審議会委員)

開催日：平成30年10月11日(木) 午後2時30分～

ライブ会場：多摩交流センター会議室

サテライト会場：武蔵野市西久保コミュニティセンター